



Empresaria
DIRECTORA DE TALENT & WELLNESS
PSICOLOGA CLINICA ORGANIZACIONAL

EL SILENCIO EMOCIONAL DE LOS LIDERES DE HOY

Grandes sueños, grandes objetivos, metas imperiosas por alcanzar, búsqueda incesante por demostrar a propios y ajenos las inmensas formas de demostrar éxito, logro, como desafíos enfrentados con el mayor orgullo manifiesto y el impulso por proclamar "Yo lo hice" sin mediar, sin calcular el costo, y sin siquiera conocer y menos reconocer que esta carrera incesante, incansable, y hasta inconsciente búsqueda por correr tras el gran protagonismo los lleva silenciosamente a encontrarse en un MOMENTO DE PROFUNDO VACIO COMO DOLOR con la INMESA IMPOSIBILIDAD DE RECONOCERSE EMOCIONALMENTE como seres altamente vulnerables.

Mas de 20 años conociendo y atendiendo clínicamente a Líderes de gabinetes de alta dirección, ministros de estado, presidentes de directorios, gerentes generales, gerentes de línea, empresarios y emprendedores, todos con un solo corazón, hacer posible que sus sueños, mega proyectos y encargos asumidos se cumplan de manera impecable y con un sentido altruista sin límite alguno, solo el impulso imperioso de demostrarse mas allá de sus posibilidades el guerrero incansable que los dirige a un "HACER", cuando por días, horas, meses y años fueron ciegos-sordos ante la imposibilidad de escucharse – reconocerse- mirarse realmente en esencia y en verdad con ellos mismos.

...Cuando el silencio emocional te embarga hoy, te toca, te hace sentir la profundidad de tu vulnerabilidad y te abre paso para que por primera vez, te permitas liberarte lo que por años decidiste callar.

La nueva realidad nos obliga a vernos como reconocernos hoy en una realidad mas real mas humana para ti mismo como persona y como líder.

Sentirte como permitirte vivir conscientemente el flujo de tus emociones es lo mas valioso para ti, el negarlo como ocultarlo lo único que te traerá como consecuencia son horas en visitas a tu médico cardiólogo, múltiples exámenes, horas dedicadas a esperar que tu médico te de una voz de aliento y una pastilla mágica que resuelva "ese vacío como dolor- llamado vacío-dolor emocional" que llega a ti como consecuencia de años de haber vivido inconscientemente en **"Silencio emocional"**

**Despestar- Transformar- Inspirar
AWAKEN- TRANSFORM- INSPIRE**

LIDER HOLISTICO EN EL NUEVO MUNDO IMPRESARIAL

Parte 1.