

“Cuidemos el corazón  
de  
Tu Compañía

“Tus Colaboradores Y SU FAMILIA”



**PROGRAMA PAE**

# ¿Qué es el PAE ?



Es un programa integral que brinda asesoría en la solución y tratamiento de problemas personales de los colaboradores y sus familiares directos, mediante una atención ATENCION MULTIDISCIPLINARIA CON LAS ESPECIALIDADES DE PSICOLOGIA, NUTRICION Y DERECHO DE FAMILIA.



CALIDAD DE VIDA PARA SU CAPITAL HUMANO



**TC**  
TALENTCONSULTING

---

**PAE**  
PROGRAMA DE  
ASISTENCIA AL EMPLEADO

---

Un servicio de Talent Consulting

# PSICOLOGIA





# MEJORES PRACTICAS DE SALUD MENTAL EN EL SECTOR CORPORATIVO DURANTE PANDEMIA

# IMPACTO



Nuestro Centro de Protección del Sistema Inmune y Salud mental basa sus metodología y modelo de trabajo tanto en la medición, control y resultados en cada Experiencia desarrollada y vivida en la Empresa..

# DIRIGIDO A:

Colaboradores de la Empresa:



## Titular casado

Beneficiados:

1. Titular
2. Cónyuge
3. Hijos



## Titular Soltero

Beneficiados:

1. Titular
2. Padres

Visita:

 RoxanaLinganP

 RoxanaLingan

# CANALES DE ATENCION



Visita:

 RoxanaLinganP

 RoxanaLingan



# PLAN DE SALUD MENTAL

## HITOS A RESOLVER



Visita:



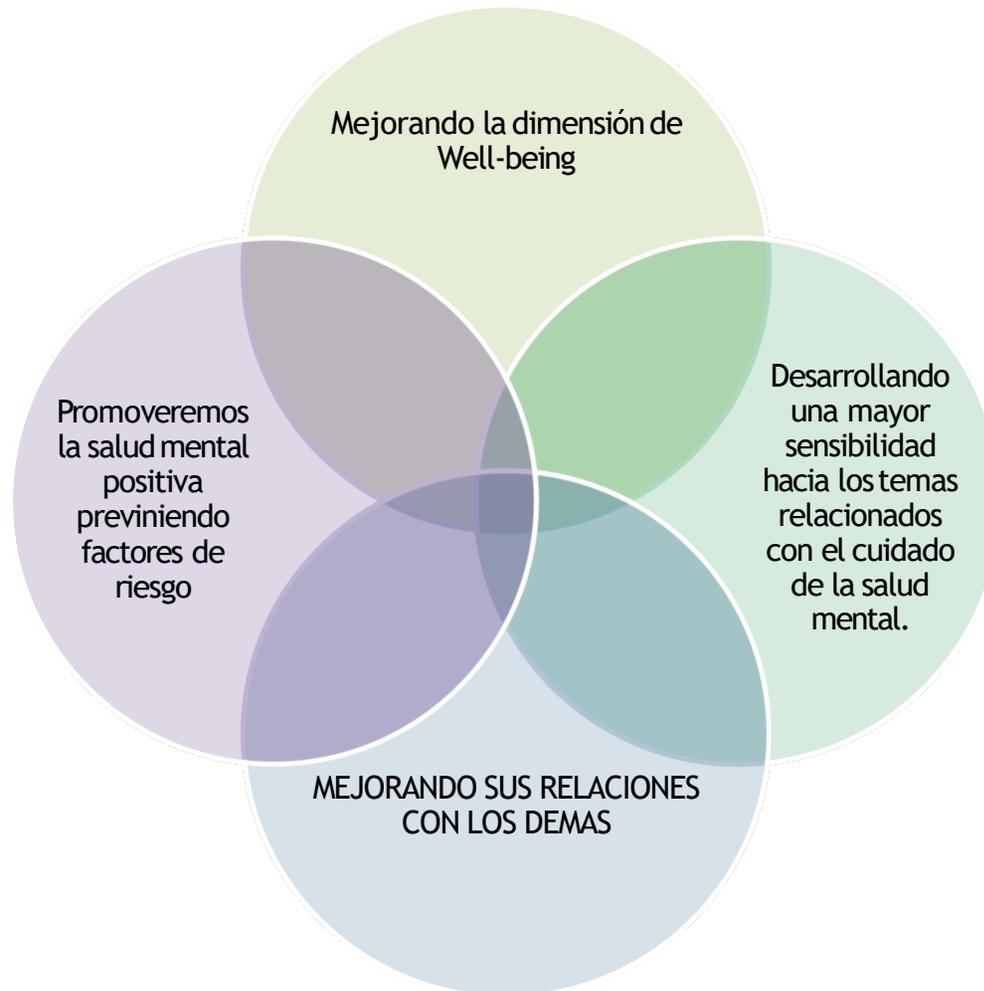
RoxanaLinganP



RoxanaLingan



## COMPROMETIENDONOS A SEGUIR





## EJES DE TRABAJO



## ACCIONES EN LA PRIMERA FASE

### **MES 1**

- 1.- Estudio de Línea Base a través de la aplicación de una encuesta a todos los colaboradores a fin de medir los indicadores de Salud Mental.
- 2.- Diseño del Plan de Acción, en función a los resultados del Estudio de Línea base .

### **MES 2**

- 1.- Implementación del Plan de Acción aprobado
- 2.- Atenciones y seguimiento a los casos ya atendidos y derivados por la empresa, así como actividades psico-educativas.

# DERECHO DE FAMILIA



# TEMAS QUE PUEDES CONSULTAR



● Información legal



● Patria Potestad



● Alimentos y Bienes de Familia



● Violencia Familiar



● Disolución de Vinculo Patrimonial



● Régimen Patrimonial



● Sucesión testada e intestada



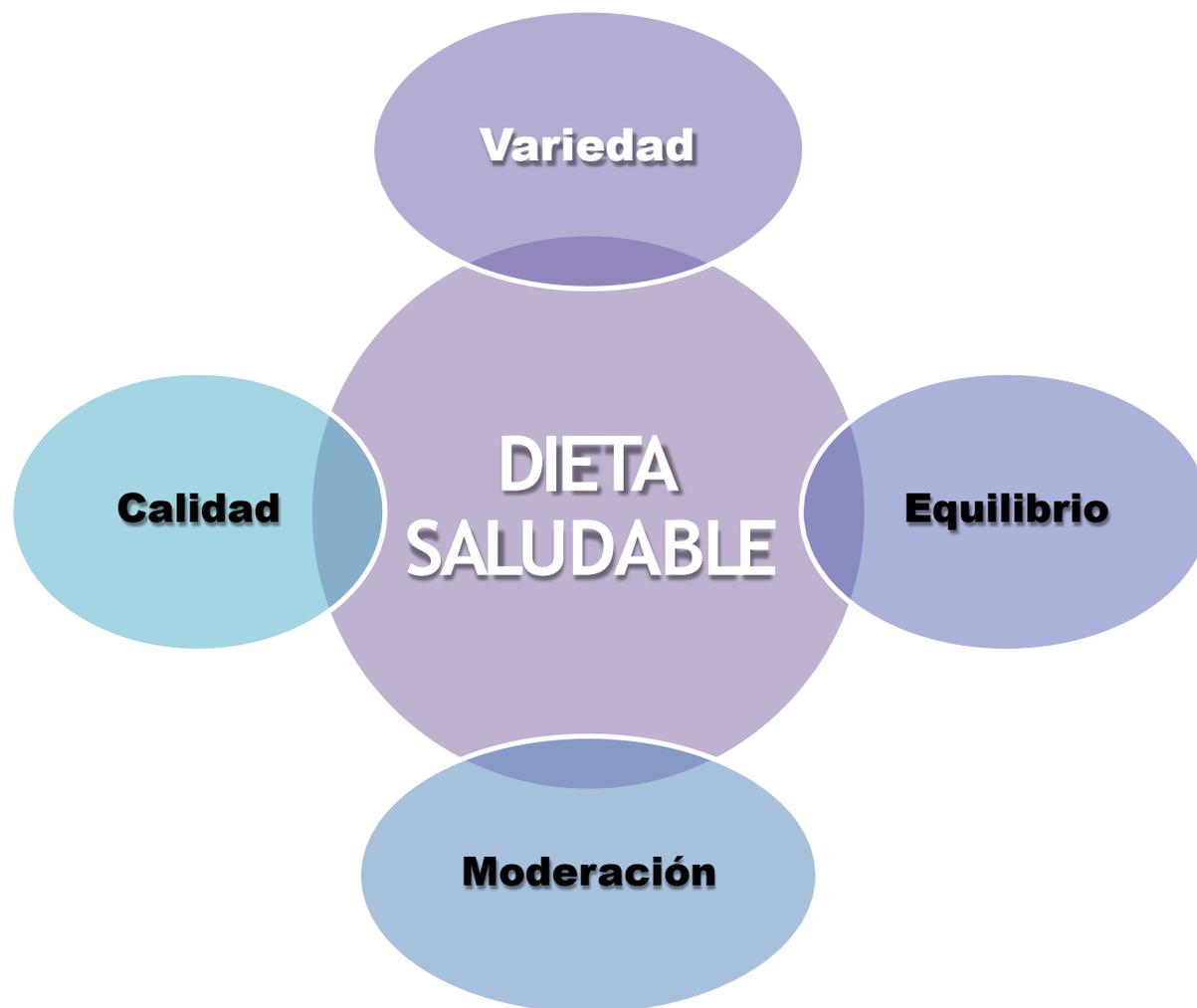
● Filiación Matrim y Extramatrimoni



# NUTRICION CORPORATIVA



# ¿CUÁLES SON LAS BASES DE UNA DIETA SALUDABLE?



## ESTRATIFICACION DE LA POBLACION POR RESULTADOS

### GRUPO A.

•PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO: OBESIDAD, DIABETES, HIPERTENSIÓN, HIPOTIROIDISMO, RIESGO CARDIOVASCULAR, ANEMIA.

### GRUPO B.

•PACIENTES CON INDICADORES NUTRICIONALES DE RIESGO: COLESTEROLEMIA, TRIGLICERIDEMIA, HIPERGLICEMIA, HIPERINSULINEMIA, PRESIÓN ALTA, HIGADO GRASO.

### GRUPO C.

•PACIENTES CON SOBREPESO POR EXCESO DE GRASA CORPORAL, PACIENTE CON PESO NORMAL Y ALTA GRASA CORPORAL, PACIENTE CON PESO NORMAL Y GRASA LOCALIZADA, PACIENTE CON BUEN ESTADO NUTRICIONAL QUE DESEAN MEJORAR SUS HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN.



PROPUESTA PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO			INVERSION POR EMPRESA
PSICOLOGIA	LINEA DE ASISTENCIA PSICOLOGICA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA COVID 19 LIMITE DE ATENCIONES POR MES DE ACUERDO A CADA EMPRESA Y NECESIDAD	TIPO	COSTO MENSUAL EXPRESADO EN SOLES SIN IGV  7,000
		ASISTENCIA PSICOLÓGICA DE URGENCIAS DERIVADOS POR SALUD OCUPACIONAL	
		DUELOS	
		DEPRESIÓN	
		CONVIVENCIA FAMILIAR	
		RESILENCIA	
		ASISTENCIA PSICOLÓGICA	
		MANEJO DE CASOS ANSIEDAD, ESTRES	
		IMPACTO PSICOLÓGICO POR AISLAMIENTO	
		VIOLENCIA	
CAPACITACION	NUMERO DE ATENCIONES MAXIMAS POR MES		
	CAPACITACIÓN VIRTUAL 01 AL MES		
NUTRICION	LINEA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL LIMITE DE ATENCIONES POR MES DE ACUERDO A CADA EMPRESA Y NECESIDAD	TIPO	COSTO MENSUAL EXPRESADO EN SOLES SIN IGV  5,000
		PACIENTES SANOS A FIN DE ENCAMINAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	
		PACIENTES CRONICOS: HTA, DIABETES, OBESIDAD Y OTROS	
		MANEJO PSICO-NUTRICIONAL POR INADECUADO MANEJO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	
		SE HARA UNA EVALUACION NUTRICIONAL A LOS USUARIOS QUE LLAMEN AL PROGRAMA Y SE HARA EL PLAN NUTRICIONA CON EL SEGUIMIENTO QUE REQUIERA CADA CASO EN PARTICULAR	
		NUMERO DE ATENCIONES MAXIMAS POR MES	
CAPACITACION	CAPACITACIÓN VIRTUAL 01 AL MES		
DERECHO DE FAMILIA	LINEA DE ASISTENCIA EN DERECHO DE FAMILIA	TIPO	COSTO MENSUAL EXPRESADO EN SOLES SIN IGV  5,000
		ORIENTACION A LOS USARIOS QUE LLAMEN DE MANERA VOLUNTARIA A FIN DE RECIBIR PAUTAS DEL MANEJO DE SU PROPIO CASO	
		MATRIMONIO	
		SECUESTRO	
		RELACIONES CONYUGALES	
		REGIMEN PATRIMONIAL	
		DISOLUCION DEL VINCULO MATRIMONIAL	
		FILIACION MATRIMONIAL Y EXTRAMATRIMONIAL	
		PATRIA POTESTAD	
		ALIMENTOS Y BIENES DE FAMILIA	
SUCESION TESTADA E INTESTADA			
VIOLENCIA FAMILIAR			

CONDICIONES DE SERVICIO

MESES. MENSUALMENTE SE PRESENTA UN INFORME CON INDICADORES DE UTILIZACION , ASI COMO RECOMENDACIONES EN LAS TRES ESPECIALIDADES



**PROPUESTA POR EMPRESA :**

17 MIL SOLES MENSUAL – COBERTURA DE LAS 3 ESPECIALIDADES POR EMPRESA

**PROPUESTA CORPORATIVA:** 13,600 POR EMPRESA COBERTURA DE LAS 3 ESPECIALIDADES  
COBERTURA A 8 EMPRESAS DEL GRUPO : 108,000 MENSUAL

**COBERTURA A UNA POBALCION DE 45 MIL COLABORADORES Y FAMILIARES**

**VALORES AGREGADO:**

- ASESORIA EN ESTRATEGIA DE LANZAMIENTO
- COBERTURA DE LAS LINEAS TELEFONICA
- ASESORIA EN MANEJO DE CASOS CRITICOS POR DIRECTORA ROXANA LINGAN
- ESTUDIO LINEA BASE ATRAVES DE APLICACIÓN DE ENCUESTA PARA FASE 1 E IDENTIFICAR NECESIDADES INTEGRADAS



ROXANA LIGAN

NUNCA COMO HOY

LA VIDA, COMO NUESTRA SALUD

HA MERECIDO PROFUNDAMENTE NUESTRA ATENCIÓN RESPONSABLE

EL AUTOCUIDARTE ES UN VALOR DE AMOR PROPIO.

Roxana Ligan

Psicóloga Clínica-Organizacional

Investigadora- speaker internacional

Directora del Centro de Protección de la Salud Mental y Sistema Inmune

Ceo de Talent & Wellness Consulting