



ROXANA LIGAN



**UNA HISTORIA DE 33 AÑOS IMPACTANDO AL SER HUMANO Y LAS ORGANIZACIONES**

**Consultora Global** Exploradora y Conectora del Mundo a nivel Multicultural y sus procesos de humanización. Experta en transformación empresarial, & personal. Latam- Usa- Europa- Asia - Africa. Investigadora human capital & wellness corporate, speaker internacional, escritora. Psicóloga clínica–organizacional.

**Mentora para gabinetes de alta dirección de organizaciones gubernamentales como privadas. Especializada en el manejo del segmento Directivos tanto a nivel de su performance como Salud.**

Experta liderando Nuevas Tendencias mundiales en los modelos de gestión de alto impacto tanto en capital humano como wellness & calidad de vida & salud mental corporativa, cultura, clima organizacional, sistema de rendimiento – desempeño, gestión por competencias. Reconocida por la confiabilidad de nuestros modelos de gestión e impacto y transformación de las grandes empresas del país en todos los sectores de la economía. Experta en manejo de eventos post – trauma ante crisis a nivel empresarial como personal, así como su recuperación. Investigadora 33 años en estrés empresarial, riesgos psicosociales y su impacto en el rendimiento, performance como rentabilidad en las empresas, best practice en rentabilidad-desempeño-salud–sostenibilidad. Indicadores de :productividad con well- being. The new Human skills & Executive Well-being. Liderazgo de Trascendencia - Awake - inspire - transform .Performance & Productivity & Wellness. Management en “The UX employee experience”. Espacios de Wellness corporativo vinculado well-being, métricas, siniestralidad. Psicología Ocupacional. Salud emocional en casuística crónica . Stress out & be good 😊 Programas Balance Vida – Familia –Trabajo. Talent 360 .Terapias complementarias al quehacer de la Salud, Investigación Científica en Salud Mental y Capital Humano .

Docente de la ACADEMIA DIPLOMATICA PERU por 3 años consecutivos. Invitada por el broker más importante del país para manejar programas de impacto en wellness corporate, Casos de Éxito Cancillería: implementación de programa de calidad de vida corporativa y manejo de la siniestralidad. Líder en Perú **Employment Assistance Program EAP** 25 años atendiendo al sector corporativo, caso de éxito banco más grande del país atendiendo 16 años consecutivos. Líderes de los Programas de Asistencia Psicológica en el país.

Coach en mindfulness. India. Happiness institute. Post Grado “Management Empresas de Salud” Universidad Cayetano Heredia Perú. Post Grado “Alta Dirección” en la prestigiosa universidad de PIURA PAD. Miembro del consejo consultivo de la carrera de PSICOLOGÍA de la universidad USIL. Diploma impacto positivo 40 global purpose challenge. Miembro de diversas organizaciones internacionales : Embajadora global en SHE, ESPAÑA- PERU Sociedad Hispana Emprendedoras presencia todos los continentes . Socia Miembro de la Asociación de Mujeres Emprendedoras de la comunidad Valenciana España. Colaboración como Speaker en la Fundación Lazos de Ayuda. ATLANTA USA. Colaboración de artículos en diversos medios.

**Fundadora del modelo “the new human skills & soft life skills living with purpose“**

**Autora del Libro : Lo que calla el Corazón**

**“Una experiencia clínica en Psico-cardiología en el programa de Prevención y Rehabilitación HMC Perú**

**Autora del Libro ; Modelo Talent & wellness. The Best Practice in WH!**

Autora de Cinta de reconocimiento de Empresas Emocionalmente Saludables, en proceso

FUNDADORA & PRESIDENTA TALENT & WELLNESS CONSULTING GLOBAL.  
CEO EMOTIONAL BALANCE Y EAP- PROGRAMAS DE ASISTENCIA AL EMPLEADO.

CEO “LO QUE CALLA EL CORAZÓN”  
FUNDACIÓN “ BE EASILY NEW GENERATION” EN CREACIÓN.



I.- INVESTIGADORA EN TEMAS:

- CAPITAL HUMANO
- CALIDAD DE VIDA Y VIDA SALUDABLE
- SALUD MENTAL
- SALUD NUTRICIONAL.
- NUEVAS TENDENCIAS EN COMPORTAMIENTO VINCULADO A INNOVACION A NIVEL DE PROGRAMAS A NIVEL CORPORATIVO- POR INICIAR I+D

II.- CONSULTORA GLOBAL TRANSFORMACION ASI COMO DESARROLLO EMPRESARIAL, & PERSONAL.  
LATAM, USA, EUROPA, ASIA Y AFRICA

III.- SPEAKER A NIVEL INTERNACIONAL

IV.- EXPERTA EN RECUPERACION DE PACIENTES POST TRAUMA Y ORGANIZACIONES. INTERVENCION DE EVENTOS CRITICOS ASI COMO CAPACITACION EN ELLO.

V . EXPERTA EN LIDERAZGO DE TRASCENDENCIA & TRANSFORMACION GLOBAL. DISEÑO DE MODELOS DE GESTION Y PROGRAMAS DE ALTO IMPACTO TANTO EN CAPITAL HUMANO COMO BIENESTAR CALIDAD DE VIDA & SALUD MENTAL . TRABAJAMOS POR RESULTADOS E IMPACTO. CULTURA- CLIMA ORGANIZACIONAL, SISTEMA DE RENDIMIENTO – DESEMPEÑO, GESTION Y DISEÑO MODELO DE COMPETENCIAS Y SALUD CORPORATIVA.

UNA HISTORIA DE 33 AÑOS IMPACTANDO AL SER HUMANO **Y LAS ORGANIZACIONES**



- LICENCIADA EN PSICOLOGIA
- CERTIFICADA COACH EN MINDFULLS . INDIA . HAPPITUDE INSTITUTE
- POST GRADO EN GERENCIA EN EMPRESAS DE SALUD POR LA PRESTIGIOSA UNIVERSIDAD CAYETANO HEREDIA .PERU .
- PROGRAMA DE ALTA DIRECCION PARA PROPIETARIOS DE EMPRESAS EN LA PRESTIGIOSA UNIVERSIDAD DE PURA . POST GRADO.PAD
- MAESTRA DE MENTORES PARA LA UNIVERSIDAD HISPANA DE MENTORES
- MIEMBRO DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA CARRERA DE PSICOLOGIA DE LA UNIVESIDAD SAN IGNACIO DE LOYOLA
- DOCENTE DE LA ACADEMIA DIPLOMATICA PERU – POR 3 AÑOS CONSECUTIVOS.
- DOCENTE DE POST GRADO UNIVERSIDAD SAN MARTIN DE PORRES CON LOS CURSOS DE RECUERSOS HUMANOS
- INVITADA POR EL BROKER MAS IMPORTANTE DEL PAIS PARA MANEJAR CURSOS DIVERSOS DE RRHH Y BIENESTAR AL SECTOR CORPORATIVO.
- CASOS DE EXITO EN IMPLMENTACION DE PROGRAMA DE CALIDAD DE VIDA COPRORATIVA Y MANEJO DE LA SINIESTRALIDAD . CON ENFOQUE PSICONUTRIONAL, CAMBIO DE HABITOS, SUPERVISION DE CONCECIONARIO .CANCILLERIA PERU. INTERVENCION 4 AÑOS
- LIDER DEL PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO PAE . 23 AÑOS ATENDIENDO AL SECTOR CORPORATIVO. ASISTENCIA PSICOLOGICA, NUTRICIONAL Y DERECHO DE FAMILIA .
- DIPLOMA. IMPACTO POSITIVO 40 GLOBAL PURPOSE CHALLENGE. ESPAÑA.
- ACTUALIZACION EN MANEJO DE EMOCIONES : ESPAÑA. IEIE
- MASTER MIND LATINO. CUMBRE EMPRESARIAL. MIAMI

UNA HISTORIA DE 33 AÑOS IMPACTANDO AL SER HUMANO **Y LAS ORGANIZACIONES**



- **MIEMBRO DE INSTITUCIONES Y ASOCIACIONES A NIVEL GLOBAL**



- EMBAJADORA GLOBAL EN SHE, VALENCIA – ESPAÑA .

SOCIEDAD HISPANA EMPREANDEDORAS CON PRESENCIA EN 5 CONTINENTES .



- MIEMBRO DE AME - ASOCIACION DE MUJERES EMPRENDEDORSO . VALENCIA – ESPAÑA



- COLABORACION EN LA FUNDACION LAZOS DE AYUDA – SEDE ATLANTA USA

UNA HISTORIA DE 33 AÑOS IMPACTANDO AL SER HUMANO **Y LAS ORGANIZACIONES**



## EXPERIENCIA EN SECTORES ECONOMICOS

- SECTOR PRIVADO Y PUBLICO
  - BANCA
  - RETAIL
  - ENERGIA
  - TECNOLOGIA
  - PETROLEO
  - MINERIA
  - CONSTRUCCION
  - SERVICIOS
  - FABRICAS DIVERSAS, METAL, ZINC, PLASTICO, FIERRO, ETC.
  - TELECOMUNICACIONES
  - AEROPUERTOS, ENTRE OTROS
  - REGULADORES ATRAVES DE ORGANISMOS DE FISCALIZACION PAIS, DERECHO DEL CONSUMIDOR, ENERGIA, TRANSPORTE, ENTRE OTROS.

MINISTERIOS, COMO MINISTERIO DE RELACIONES EXTERIORES, ECONOMIA Y FINANZAS, SALUD, ETC

- INSTUTUCIONES DE COOPERACION INTERNACIONAL COMO EL BID.

UNA HISTORIA DE 33 AÑOS IMPACTANDO AL SER HUMANO **Y LAS ORGANIZACIONES**



## LIC EN PSICOLOGIA CON ESPECIALIDAD CLINICA- EMPRESARIAL. INVESTIGADORA Y CONFERENCISTA.

**33 AÑOS** impactando A LAS PRINCIPALES COMPAÑÍAS Y ENTIDADES DEL PAÍS

**FUNDADORA Y DIRECTORA GERENTE DE TALENT & WELLNESS CONSULTING 16 AÑOS**

**Expertise profesional** como :

- CONSULTORA PARA GABINETES DE ALTA DIRECCION EN GESTION ESTRATEGICA DEL CAPITAL HUMANO Y WELLNESS CORPORATIVO.
  - SPEAKER PARA TEMAS DE SALUD MENTAL, WELLNESS Y CAPITAL HUMANO A NIVEL INTERNACIONAL.
  - LIDER EN EL MANEJO DEL PLAN DE SALUD MENTAL DURANTE PANDEMIA EN SECTOR CORPORATIVO- EMPRESAS PRIVADAS COMO PUBLICO.
  - INVESTIGADORA Y EXPERTA EN METODOLOGIAS DEL COMPORTAMIENTO-CLIMA ORGANIZACIONAL COMO DE LA CALIDAD DE VIDA Y ESTRES EN EJECUTIVOS.
  - CONFERENCISTA TANTO PARA EL AMBITO EMPRESARIAL, SALUD, SEGUROS, BROKERS. EMPRESAS MULTINACIONALES COMO DE COOPERACION MUNDIAL – BID.
  - RECONOCIDA EN LA IMPLEMENTACION DEL METODO TALENT EN CORPORACIONES REFERENTES TANTO A NIVEL PRIVADO COMO EMPRESAS DE GOBIERNO, CON EXITO.
  - AUTORA DEL METODO TALENT AND WELLNESS
  - AUTORA DEL METODO E IMPLEMENTACION DE GESTION POR COMPETENCIAS Y WELLNESS PARA GRANDES CORPORACIONES EN EL PAIS.
  - RECONOCIDA COMO LIDER Y CASO DE EXITO DE PROGRAMA DE CALIDAD DE VIDA POR 4 AÑOS CONSECUTIVOS EN CANCELLERIA DEL PERU.
  - AUTORA DE HERRAMIENTA DE MEDICION DE ESTRES ORGANIZACIONAL, CULTURA, CLIMA ORGANIZACIONAL, SATISFACCION LABORAL, SATISFACCION PROFESIONAL,RIESGOS PSICOSOCIALES, ESTRES EJECUTIVOS Y CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL.
  - AUTORA DEL METODO DE PROGRAMAS DE BIENESTAR CORPORATIVO CON ENFOQUE I+D
  - AUTORA DEL PROGRAMA SALUDABLEMENTE ESTRESADOS
  - AUTORA DEL PROGRAMA DE CALIDAD DE VIDA . WELLNESS CORPORATE. 100% OK
  - AUTORA DEL PROGRAMA TALENT 360 . LIFESTYLE FOR BUSSINESS
  - RECONOCIDA COMO PSICOLOGA CLINICA- CASO ESTRES POST-TRAUMA- ASALTOS DE BANCOS. ATENDIENDO MAS DE 15 AÑOS AL BANCO MAS GRANDE DEL PAIS A NIVEL NACIONAL.
  - EXPERTA EN ESTRES CORPORATIVO. WELLNESS CORPORATE. REDUCCION DE RIESGO EMPRESARIALES, SINIESTRALIDAD, KPI.INDICADORES DE EXITO.
  - LIDER DEL EAP , EMPLOYMENT ASISTENCE PROGRAM 22 AÑOS A NIVEL PAIS.
  - LIDER DE LA IMPLEMENTACION DEL MODELO DE CULTURA Y CLIMA ORGANIZACIONAL EN MINISTERIO DE ECONOMIA Y FINANZAS A NIVEL DE TODAS LAS DIRECCIONES A NIVEL PAIS
  - IMPLEMENTACION DEL MODELO DE CULTURA & CLIMA ORGANIZACIONAL PARA EL ENTE RECTOR DE RRHH SERVIR EN EL PAIS.
- A NIVEL ACADEMICO :**
- DOCENTE ACADEMIA DIPLOMATICA DEL PERU – POR TRES ANOS CONSECUTIVOS.
  - MIEMBRO DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA CARRERA PSICOLOGIA EN UNIVERSIDAD SAN IGNACIO DE LOYOLA USIL.
  - EX DOCENTE POST GRADO DE LA UNIVERSIDAD SAN MARTIN DE PORRES
  - ALUMNA DEL PAD- PROGRAMA DE ALTA DIRECCION PARA PROPIETARIOS DE EMPRESAS UNIVERSIDAD DE PIURA.
  - ESCUELA DE EMOCIONES. CALA ENTERPRISE Y IEIE ESPAÑA.
  - MASTER MIND LATINO. CUMBRE EMPRESARIAL. MIAMI
  - POST GRADO EN GERENCIA DE EMPRESAS DE SALUD
  - DIVERSAS INVESTIGACIONES EN AMBITO CLINICO Y EMPRESARIAL.

APASIONADA POR EL DESARROLLO DE LAS **PERSONAS Y LAS ORGANIZACIONES**

Megatv Desde Miami Usa

Entrevista por la **DRA MARITZA FUENTES** en su programa **BUENA VIDA**



# TV PERU Desde VALENCIA - ESPAÑA

## PRESENTACION INDICADORES DE SALUD MENTAL A NIVEL CORPORATIVO



RT MANCHIK  
HABLEMOS

**ROXANA LINGÁN**  
PSICÓLOGA CLÍNICA Y CONSULTORA INTERNACIONAL

#TodosSomosTVPerú



RT MANCHIK  
HABLEMOS

### DESCRIPCIÓN DE CATEGORÍA PERSONAL

PERSONAL	2020		2021	
	N° atenciones	%	N° atenciones	%
ESTRÉS POR COVID-19	2,740	54.71%	1,643	30.53%
ESTRÉS SITUACIONAL	661	13.20%	1,120	20.81%
ANSIEDAD	601	12.00%	685	12.73%
DUELO	515	10.28%	1,102	20.48%
OTROS PROBLEMAS EMOCIONALES	234	4.67%	432	8.03%
ESTRÉS POST TRAUMÁTICO	88	1.76%	178	3.31%
DEPRESIÓN	85	1.70%	145	2.69%
ESTRÉS MODERADO	84	1.68%	77	1.43%
TOTAL GENERAL	5,008	100.00%	5,382	100.00%

**EN EL 2020, SE ATENDIERON 6 907 PERSONAS Y EN 2021 A 11 111 PERSONAS**

ROXANA LINGÁN, PSICÓLOGA CLÍNICA Y CONSULTORA INTERNACIONAL

DESDE MEXICO EN EL PROGRAMA REIMAGINEMOS DE PARTUM.  
MUJERES LIDERES QUE INSPIRAMOS AL MUNDO



partum\_latam



REIMAGINEMOS

MUJERES QUE INSPIRAN



HER IMPACT



# SECTOR CORPORATIVO – BIG COMPANIES E UNIVERSIDADES DE PRESTIGIO



**Webinar**

## Automotivación y crecimiento personal

Únete a este espacio de aprendizaje compartido donde redescubriremos la clave de nuestra motivación interna.

**Jueves 25 de marzo**  
a las 4:30 p.m.

**Roxana Ligan**

Psicóloga e Investigadora, con más de 30 años de experiencia en el ámbito de Psicología Clínica y Organizacional.

**¡Conéctate aquí!**

**Equilibra tus emociones**



Universidad Nacional Federico Villarreal

XVII JORNADA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

TC TALENT CONSULTING

## EMPRESAS SALUDABLES QUE ALBERGAN LOS MEJORES TALENTOS



**ROXANA LINGÁN**  
Gerente, Directora y Fundadora de "Talent & Wellness Consulting"

- Psicóloga Clínica-Organizacional
- Experta en Gestión Estratégica del Capital Humano

**21** | MAYO 2021, VIERNES  
5:00 PM - 6:00 PM



mi mundo, mi balance

**WEBINAR**

## Convivencia en familia: Generando espacios de distracción

**CONSULTORIO PSICOLÓGICO**

En este webinar compartiremos opciones de actividades que puedes realizar en familia, en tu tiempo libre.



Ponente: Roxana Ligan - Psicóloga  
Con más de 30 años de experiencia en Psicología Clínica y Organizacional.

**Miércoles 4**  
Hora: 6:00 p.m. - 7:00 p.m.

**CONÉCTATE AQUÍ**

Via MS Teams

**¿Consultas? Comunícate con perla.alvarez@entel.pe o darvana.cardenas@entel.pe**

**AME**  
**ASOCIACION DE MUJERES EMPRENDEDORAS**  
**ESPAÑA – VALENCIA 2023**

**Workshop por el dia Internacional de la Mujer**



**WORKSHOP  
ATLANTA USA  
7 MEJORES PRACTICAS DE VIVIR CON SENTIDO Y PROPOSITO**



**WORKSHOP  
ATLANTA USA  
7 MEJORES PRACTICAS DE VIVIR CON SENTIDO Y PROPOSITO**

