



ACTIVANDO EL EQUILIBRIO

LIDERAZGO

PROGRAMA  
TALENT  
360°

CALIDAD  
DE VIDA Y

Ejecutivos emocionalmente felices, sanos y talentosos

ACTIVANDO EL EQUILIBRIO

LIDERAZGO  
EMPRESARIAL

PROGRAMA  
TALENT  
360°

CALIDAD  
DE VIDA Y  
SALUD



TALENTCONSULTING

PERFECCIONISTA  
FALTA DE TIEMPO  
HIPERTENSIÓN  
**CALIDAD  
DE VIDA**  
TIPOLOGÍA A  
INFARTO  
ESTRÉS

1

## DIRIGIDO A:

- Ejecutivos
- Empresarios
- Gerentes de Línea
- Jefaturas
- Personas Claves





**PROFESIONALES EN ASESORÍA  
EJECUTIVA Y SALUD**

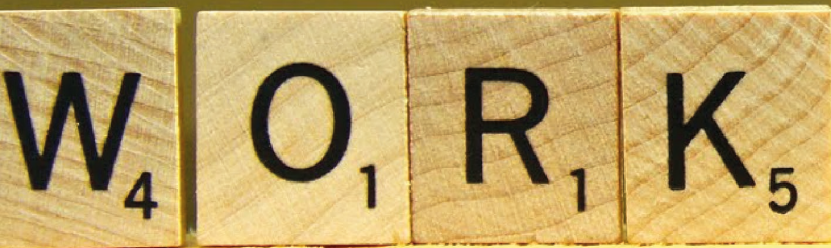
Coaching Ejecutivo  
Psicólogos  
Organizacionales  
Facilitador senior

Médico  
Psicólogos  
Clínicos y de la salud.  
Coaching en Salud

## 2

## OBEJTIVOS

- Equilibrar las habilidades ejecutivas sobre la base de la buena salud



ACTIVANDO



EL EQUILIBRIO

A

## EJE PERSONAL

Mejoramos tu Calidad de Vida  
como Ejecutivo- empresario:

PROGRAMA  
TALENT  
360°

1.

Salud  
alimentaria

Reduccion de colesterol,  
trigliceridos.  
Sobrepeso- IMC  
Compras inteligentes  
Habitios saludables

2.

Estrés

Manejo de la  
empatia, emociones,  
autoconocimiento,  
asertividad,nivel  
de influencia.

3.

Desarrollo de  
Habilidades  
Sociales y Blandas:

Reduccion de Estrés Ejecutivo.  
Evaluacion del Síndrome Burn Out  
Evaluación y entrenamiento en  
Estrategia de afrontamiento  
Regulación psicofisiologica-  
Respuestas saludables- Colera  
- frustración



B

## EJE PROFESIONAL

Empoderamos tu capacidad de Liderazgo para manejo asertivo de tus equipos de trabajo.

1

Conquistando la Confianza de tus equipos:  
EL CIRCULO DE CONFIANZA

2

Potenciamos tu capacidad de influencia  
Motivacion a los demas  
Satisfaccion Laboral

3

Feed back a colaboradores  
( indicador de desempeño y clima laboral )

Elevamos tu motivación, entusiasmo y un gestión de tu ambiente de trabajo. Motivacion trascendentes- intrinseca-extrinseca  
Psicologia positiva aplicada al liderazgo

360° Talent .- Impacta en el Indicador de Performance Desempeño & Productividad y Gestion del Clima Laboral



# 3

## METODOLOGÍA

### EVALUACIÓN PERFIL

Perfil de Salud  
Perfil Ejecutivo  
Resultados - Diseño de Plan

### MEJORA DE PERFIL EJECUTIVO

Entrenamiento  
Coaching Ejecutivo  
Coaching Salud

### REEVALUACIÓN RESULTADOS

Perfil de Salud  
Perfil Ejecutivos





# 4

## ENTREGABLES

### ENTREGABLES

Informe de Salud.  
Informe Perfil Ejecutivo:  
Inicio y Terminio del programa

### CONFIDENCIALIDAD

La consultora se compromete a mantener en absoluta confidencialidad toda la información y documentos otorgados por la empresa para el desarrollo de la presente consultoría.